|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 形式 | 時間 | 地點 | 演講者 | 演講主題／電影 |
| 01/23（五） | 演講（1） | 14:00～16:00 | 民雄鄉立圖書館5樓禮堂 | 詹桓宜 老師美約醫學特約講師 | 安神舒壓的頭部保健法 |
| 02/13（五） | 影展（1） | 14:00～17:00 | 民雄鄉立圖書館5樓禮堂 | 黎世宏 主任聖馬爾定醫院精神部 | 去看小洋蔥媽媽-淺談失智症 |
| 03/13（五） | 演講（2） | 14:00～16:00 | 嘉義縣圖書館3樓演講廳 | 曾麗娟 主任稻江科技管理學院諮商心理系 | 生涯如彩虹 |
| 04/10（五） | 影展（2） | 14:00～17:00 | 嘉義縣圖書館3樓演講廳 | 姚卿騰 主任南華大學學生輔導中心 | 海洋天堂-自閉症 |
| 05/08（五） | 演講（3） | 14:00～16:00 | 民雄鄉立圖書館5樓禮堂 | 謝玲玉 臨床心理師嘉義榮民醫院身心科 | EQ達人在我家－談家庭情緒教養 |
| 06/12（五） | 影展（3） | 14:00～17:00 | 民雄鄉立圖書館5樓禮堂 | 侯育銘 醫師嘉義基督教醫院精神科 | 唐山大地震-創傷症候群 |
| 07/10（五） | 演講（4） | 14:00～16:00 | 嘉義縣圖書館3樓演講廳 | 丁建谷 心理師祐晴心理成長中心院長 | 彩繪幸福的親子關係 |
| 08/14（五） | 影展（4） | 14:00～17:00 | 嘉義縣圖書館3樓演講廳 | 周士雍 主任長庚醫院嘉義分院精神科主治醫師 | 明日的記憶-失智症 |
| 09/11（五） | 演講（5） | 14:00～16:00 | 民雄鄉立圖書館5樓禮堂 | 黃勺寧 副執行長雲林精神健康學苑藝風舞詩團長 | 舞蹈與舒壓─自我探索與蛻變 |
| 10/16（五） | 影展（5） | 14:00～17:00 | 民雄鄉立圖書館5樓禮堂 | 官振旭 醫師台中榮總嘉義分院暨灣橋分院精神科 | 驚悚末日-憂鬱症 |
| 11/13（五） | 影展（6） | 14:00～17:00 | 嘉義縣圖書館3樓演講廳 | 許世輝 臨床心理師聖馬爾定醫院民權院區 | 衝出逆境-自我改變的勇氣 |
| 12/11（五） | 演講（6） | 14:00～16:00 | 嘉義縣圖書館3樓演講廳 | 林姿吟 臨床心理師陽明醫院身心科 | 壓力與情緒管理 |

**我嘉心樂章「心靈”樂”章，樂活人生」講座大綱**