

# 108 年「公教人員退休生涯系列講座」 程序表

日期:108 年 5 月 2 日(星期四)

地點:本縣創新學院 2F 大禮堂

時間	講授內容	備註
13:00~13:20	報到	
13:20~13:30	長官致詞	
13:30~13:40	員工協助方案業務宣導	
13:40~16:40	退休生涯規劃-打造精彩 人生下半場	前考試委員 歐育誠

# 108 年「公教人員退休生涯系列講座」

## 程序表

日期:108 年 6 月 4 日(星期二)

地點:本縣創新學院 2F 大禮堂

時間	講授內容	備註
8:30~9:00	報到	
9:00~9:10	長官致詞	
9:10~9:20	員工協助方案業務宣導	
9:20~12:20	健康保健-要活就要動 快活好享壽	黃薰隆 講師
12:10~13:30	休息	
13:30~16:30	飲食保健-樂活養生食得 安心	蘇政瑜 講師