

嘉義縣政府 108 年度「正念減壓工作坊」

講師簡介

<p>石世明 臨床心理師</p>	
<p>學歷： 臺灣大學心理學系 美國科羅拉多大學丹佛校區臨床心理學碩士</p>	
<p>專長： 致力將正念融入癌症心理照顧，發展癌症病人克服擔憂復發之正念團體課程，帶領醫療人員正念團體，進行正念認知治療培訓工作。</p>	
<p>現職： 臺灣正念發展協會理事 正念助人學會常務理事</p>	
<p>經歷： 大林慈濟醫院臨床心理中心臨床心理師 曾參與喬·卡巴金帶領之正念減壓心身醫學專業訓練（2013）、 馬克·威廉斯，威廉·凱肯帶領之正念認知治療專業訓練（2012，2018）。</p>	
<p>著作： 《抗癌自癒力：正念減壓 8 堂課》、《伴你最後一程：臨終關懷的愛與慈悲》；譯作：《正念幸福力》、《找回內心的寧靜：憂鬱症的正念認知療法（第二版）》、《八周正念練習：走出憂鬱與情緒風暴》、《像青蛙坐定：給孩童的正念練習》、《病床邊的溫柔》。</p>	