



# 九州 鹿兒島・宮崎・熊本・阿蘇火山5日遊


地理奇觀～阿蘇火山、櫻島、青島海蝕海岸


見證歷史～鹿兒島、磯庭園、知覽、熊本城、水前寺成趣園

九州最值得搭乘的三大鐵道之旅～肥薩線(山線)、南阿蘇觀光火車

溫泉湯治之旅～指宿、別府、阿蘇山



 阿蘇火山所在的「九重阿蘇國立公園」內，溫泉、草原、大山高原連綿，從熊本搭阿蘇觀光巴士進入國立公園，那壯麗的景致教人眼界大開、心胸為之開闊。川端康成曾形容國家公園內的飯田高原「ROMANTIC～」，還特別推薦友人來這兒過農莊生活，修身養性呢。從九重町到久住町間的「九重連山」，1000公尺以上的高山一峰接一峰，1700公尺以上的高山就有11座，那種高壯、不可侵犯的威武真不是筆墨可以形容的。

 鹿兒島市可說是南九州最重要的門戶，它曾是日本和唐朝往來最重要的根據地，在江戶幕府時積極和外國往來，成為後來支持日本明治維新最大的動力源，因此在鹿兒島市至今都還存有那一股推動日本現代化的驕傲氣氛。

## ►行程特點◀

1. 有別於一般市面行程（福岡單點進出或南九州進出），本行程採用雙點進出（南九州鹿兒島進、北九州福岡出），有如台北入、墾丁出，至少節省半天以上的行車時間，不必南北奔波，所以這就是為什麼我們能多出至少一天的行程。
2. 早上去、下午回，時間最充足5天，一般為早去早回或下午去早上回，實際上時間都只有三天半或三天時間，而且早去的團，第一天又不排行程，只去博多購物城，只有接機車資，如此至少節省二天車資；本行程5天都派車，而且都安排景點，有如一般7天行程。
3. 一般5天團，最多只到九州中部熊本或阿蘇山，因單點進出，且只有三天能走行程，無法離開福岡太遠，只能走距離福岡200公里以內的景點，無法到九州最具代表性的指宿、鹿兒島、櫻島、宮崎等，這樣值得嗎？或者下次再花五天時間走南九州。
4. 櫻島火山～鹿兒島的象徵，欣賞南嶽活火山噴發口大正時期所噴發出來的熔岩群。
5. 西日本最大的花園～久住花園，感受阿蘇連峰的山上花園。
- ※6. 日本高山火車作為觀光，正是您用不同交通工具，來欣賞搭車無法前往的美景；而南阿蘇鐵路，正是建在崇山峻嶺中，除了那小小車站令人陶醉，山谷間美景更是雄偉。
- ※7. 九州建設鐵道中，最艱困的一段，也是人類智慧的結晶～肥薩線，也是日本三大鐵道車窗美景之一，山線風光盡收眼底。
8. 餐食：特別三次晚餐於溫泉飯店內用，一般晚餐在外面使用預算為¥1500，飯店內用至少¥2500以上。
9. 住宿：安排溫泉飯店三次（日本最著名溫泉區～阿蘇山、天然砂蒸溫泉～指宿、火山高原溫泉～霧島），又能享受健康溫泉SPA。
10. 包含二地機場稅、燃油附加費。
11. 包含導遊司機小費。（一般需另付）

## 第 1 天 台北✕鹿兒島～篤姬的故鄉（城山公園～薩摩雄志士的故鄉・磯庭園～400 年前藩主的別墅・石橋紀念公園）➤指宿溫泉 CI-118 0815/1120

今日集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機，飛往九州最南端、也是篤姬的故鄉～鹿兒島，抵達後參觀【城山公園】，建在海拔 107 公尺的小山坡上，可一眼眺望櫻島、錦江灣及鹿兒島的市街，是日本名將西鄉隆盛西南戰爭最後一役的激戰古沙場，在擁有大約 600 種樹木的森林公園中有一些百年大樟樹，是個從瞭望台可俯瞰到鹿兒島的市景及眺望櫻島火山的好地方。續至島津藩主別墅【磯庭園】觀光，觀賞借景錦江灣裊裊冒煙的櫻島巡遊雅緻造園，園內假山石造景，開滿四季花卉。【石橋紀念公園】，曾經架設於甲突川上的五橋中的三座石橋被移設在這裡，這座橋不僅可以傳達江戶時代後半期石匠的高超技術，特別是 1846 年建造的西田橋，更是每年各藩藩主從自國到江戶之間往來的行事通行時的橋，建築相當華麗。篤姬應該也是通過這個橋離開了鹿兒島城下。今晚我們將下榻南九州最大溫泉鄉～【指宿溫泉】，洋溢著南國氣氛的指宿市，以天然沙蒸溫泉聞名，您可自費體驗世界稀有的指宿砂浴。穿上浴衣，將身體埋入溫熱的海沙中（該處沙灘因溫泉而受熱），10-15 分鐘後，您將熱汗淋漓、通體舒暢。這種特殊「大自然三溫暖」體驗，肯定教您終身難忘！

◆註：本行程不含砂浴體驗費用¥1050，請各位貴賓自行付費參加。

早：機上 中：日式套餐 晚：飯店內綜合自助餐

宿：指宿溫泉-SEASIDE 或海上 HOTEL

## 第 2 天 指宿（池田湖・開聞岳）➤知覽～九州小京都（武家宅邸庭園群）➤鹿兒島（花卉樂園）櫻島（有村展望台，欣賞御岳火山）➤宮崎（平和台公園・宮崎神宮）

【池田湖】為九州地區最大的湖泊，周界 15 公里，水深 233 米，池田火山噴發而形成的破火山口湖，曾經盛傳有水怪出沒而聞名，使該處一時聲名大噪。【開聞岳】為標高 924 公尺的熄火山，日本百座名山之一，因山形呈均勻的圓錐狀，又名「薩摩富士」，是日本最南端的富士山。1~2 月期間，油菜花將整片山麓染成黃橙橙的絨毯，秋天時野漆樹紅葉動人，新綠時節的照葉樹林美不勝收，徒步漫遊自然之際，還能兼賞四季不同景緻。續前往【知覽】，曾是軍事的主要據點，彷彿悼念藩政時代風華般地，錯落著武家宅邸群與名勝庭園，被譽為「薩摩的小京都」。續遊覽【武家宅邸庭園群】，約 250 年前建造，被指定為知覽的重要傳統建造物保存地區，主街綿延著長約 750 公尺、排列整然有序的石牆，醞釀出沈穩氣氛。後前往參觀【鹿兒島花卉樂園】，面積是東京巨蛋的 8 倍大，是日本最大的花卉主題樂園，花木以巴西、澳洲等亞熱帶植物為主，栽培種類達 2400 種，內有日本首座通氣型「室內庭園」，以及以植物重現霧島到奄美大島等鹿兒島風光的區域。爾後搭乘渡輪前往～【櫻島】，櫻島與鹿兒島市隔海相望，由別名錦江灣的鹿兒島灣內火山噴發形成，可以說是鹿兒島的象徵。櫻島是世界上不多見的活火山，有史以來反復多次大爆發。原本是個孤島，在 1914 年大爆發時，與大隅半島的陸地連接了起來，富有驚人的噴火歷史的熔岩原到處可見。櫻島還以世界最大蘿蔔～櫻島蘿蔔和世界最小蜜桔～櫻島蜜桔的產地而著名。位於櫻島東南端的【有村展望台】，是欣賞南嶽活火山噴發口最清楚的觀察點，在此可親手觸摸在大正時期所噴發出來的熔岩群，冰冰涼涼的熔岩，與噴發時的灼熱完全兩極，不免有滄海桑田之感，讓人不得不畏懼大自然的驚人力量。之後前往南九州的觀光城市～宮崎，【平和台公園】興建於昭和 15 年，公園內的小山丘上建有一塔，名為平和塔，是為祝願世界和平而建的，塔高 37 米，是由來自世界各地的石塊建成，並於 1940 年舉行儀式紀念，塔上刻有「八紘一字」的字句，代表世界成為一家的意思。塔的四角有 4、5 公尺高的四神像，正面為「神武天皇」像。到達平和台公園，可於平和塔前的廣場中央大力擊掌，會聽到奇異的回音，到此時不妨一試。接著前往【宮崎神宮】，供奉日本第一代天皇～神武天皇，神宮境內的杉、樟、松樹茂密，位於東神苑的大杉、樹齡高達 600 年，神宮中有許多古藤樹，更為神宮增添幾許莊嚴及古味。

早：飯店內 中：日式套餐 晚：日式料理 宿：宮崎觀光 HOTEL

### 第3天 宮崎▶南九州最美麗的海岸～日南海岸國定公園、裡阿斯式海岸▶青島～鬼の洗衣板・關之尾瀑布▶綾城～手工藝之鄉▶照葉大吊橋▶霧島屋久國立公園（入住豐富的自然與歷史的溫泉鄉～霧島溫泉）

早餐後，前往南九州最美麗的海岸線～日南海岸，從青島到都井岬約達10公里，是日本最南端的裡亞式海岸，遍生仙人掌、蘇鐵樹之亞熱帶植物。來到位於日南海岸國定公園北端的【青島】，是周長約1.5公里的小島，密植著3000株檳榔，生長著27種亞熱帶植物，附近一帶的海岸岩石，長期受到強大的海浪衝擊及侵蝕，形成了一些樓梯形狀的波浪紋，這是水成岩的一種神奇自然現象，一退潮就能看見。由於形狀酷似巨大的洗衣板，因此又被稱為「鬼的洗衣板」（鬼之洗濯岩）。【關之尾瀑布】被列入日本百大瀑布之一，在此瀑布的水源上流有著許多奇妙的洞穴群。是世界有數的甌穴群，在此瀑布的水源上流有著許多奇妙的洞穴群，瀑布乃是高18公尺寬40公尺分為“大瀧”“男瀧”與“女瀧”共三股瀑布映著彩虹狀的吊橋，景色迷人，寬有60公尺長有600公尺的龜甲狀的石疊，在溪中呈現出一片傳奇的美景。

離宮崎市一小時車程的小市鎮～綾町，小歸小，名氣可大得很，它不僅是工藝品之鄉，還有一座散發古意的【綾城】。被大自然包圍的綾町，令人看了一眼就舒服，取之照葉林和杉林的上等木材製成的工藝品，如竹編、燒陶和染織品，一向就深受日本人的喜愛，「手工藝之里」名號因而響叮噠。綾城是一座重現六百多年前老城的建築，全由杉木蓋成，優雅動人，從天守閣望出去，田野風光盡在眼前。鄰近的【照葉大吊橋】是世界第二高的步行吊橋，橫跨綾南川溪谷，長250米、寬1米、水面高度142米的大型漫步吊橋，漫步橋上，俯視河谷可以感受到深谷幽遠綿長的壯闊景觀，澄清的綾南川、還有廣闊的天空，都會帶給遊客感動。欣賞沿途鄉間山川美景，來到了霧島，霧島座落於鹿兒島縣的東北部，屬於霧島屋久國立公園，就像個火山的展覽會場。今晚夜宿充滿神話色彩之鄉、阪本龍馬渡蜜月之地【霧島溫泉】，享受美食泡湯之樂。

早：飯店內 中：日式定食 晚：溫泉會席料理 宿：霧島 ROYAL 或國際 HOTEL

### 第4天 霧島(蝦野高原～眺望雄偉韓國岳・有最美麗的神宮美名～霧島神宮、杉木參道)▶搭乘日本三大車窗美景之一及唯一Z型鐵道的肥薩線 [伊三郎・新平]鐵道▶熊本(熊本城[不上天守閣]・水前寺公園)▶獨家安排～南阿蘇觀光鐵道(搭乘最著名的阿蘇山觀光小火車，欣賞阿蘇連山的美麗山景)▶日本百選名水～白川水源▶阿蘇溫泉

早餐後前往霧島國立公園內的【蝦野高原】，其因硫磺氣體將茅草染成蝦子般紅色，故稱之。原始林及火口湖所圍繞的廣闊高原上空氣清新，景色優美，硫磺山煙霧裊裊，不可多見的奇觀，蝦野高原一年四季不同的自然景觀，春天的野海棠、夏天的霧島杜鵑、秋天的芒草與紅葉，以及冬天的冰樹，若想更了解迷人的蝦野高原，就一定要來這兒。接著前往富麗堂皇的【霧島神宮】參觀，傳說為六世紀時興建的霧島神宮，祭祀著為了建立日本由天而降的瓊瓊杵尊，現今所見的新建築則是18世紀時的重建版本，穿過高達23公尺的大牌坊，登上杉木林立的參道之後，就會發現朱紅色的殿宇，富有熱情的朝氣，有別於其他神社寺廟的沈穩。

由熊本到人吉一段地勢平坦，且沿著球磨川延伸的鐵道風景優美，故稱為「川線」；而從人吉到吉松一段，山勢漸漸險峻，其間隧道貫穿各山壁，故又被稱為「山線」。「伊三郎・新平」便是運行在此一段鐵路之間，復古風情飄滿車廂的人氣觀光列車。從人吉搭上市車，當列車駛進第一個停靠站大畑後，會先將列車開到平坦之處，接著倒車轉向，這裡可是全日本唯一一個同時有鐵路爬陡坡的Z形轉向路線與曲形鐵道路線的車站。當列車要登上斜坡時無法一口氣爬上去，於是透過倒車轉向，再結合曲形鐵道路線的緩和作用，緩緩向坡上登去，這在早期火車動力不夠的時代是十分聰明的作法，如今這裡仍保留這項先人的智慧，讓所有鐵道迷在經過此一路時興奮不已。當列車穿過矢岳第一隧道，在左手邊突然可見到一片開闊的視野，霧島連峰全景馬上映入眼簾。再往下看可以看到宮崎的京町溫泉鄉，天氣好時，甚至可以遠眺櫻島呢！由於列車中設有大量的觀景窗，車行途中，千萬可別漏看了這被喻為日本三大車窗風景之一的美景，這九州最高的鐵路風景，透過車窗，成為旅程中記憶的一片美景。

接著前往九州第三大城～熊本，參觀【熊本城】，與大阪城、姬路城合稱為日本三大名城，是九州熊本觀光必遊之處，由城內種有許多銀杏樹，又稱為銀杏城。壯美的烏黑色天守閣修復於1960年，內部展出了江戶－明治時代熊本的相關資料，最上層是展望台，可以從熊本市內遠眺阿蘇群山。續遊覽日本三大名園之一【水前寺】，參觀可了解純日本風情的迴遊式庭園～水前寺公園，內有仿建日本東海道五十三景〔富士山〕等之縮小庭園，假山流水，極有趣味，故又名『成趣園』。

【南阿蘇鐵道】全長17.7公里的鐵道，一邊眺望阿蘇山的雄偉壯景色，一邊悠閒自在地享受旅行的『觀光小火車』十分有名。日本的農村景色，跟台灣最大的不同，就是沒有蓋得亂七八糟的醜陋鐵皮屋，或是鋼筋裸露的水泥牆，所有的房舍都是整齊乾淨，望出去就是賞心悅目。【白川水源】為日本的百選名水之一，透明度高、水質好、攝氏14度的清冽泉水，只是看著就讓人感到心靈放鬆愉悅，疲勞和煩惱一掃而光。

早：飯店內          中：日式定食          晚：飯店內溫泉料理  
宿：阿蘇農莊或 VILLA PARK HOTEL

## 第5天 日本最大活火山～阿蘇火山（搭乘纜車上中岳）·草千里▶西日本最大花園、日本第二大～久住花公園▶福岡空港✕台北 CI-117 1805/1920

早餐後前往日本最大活火山～【阿蘇山】，是堪稱世界第一的活火山，現火山口仍不時噴煙，空氣中瀰漫著二氯化硫的味道。在登纜車前先來了解一下火山形成的原因：大概十幾萬年前，火山運動噴出的熔岩廣布遠達半徑100公里的範圍，這麼巨大噴出量，造成了南北24公里、東西18公里的火山陷落窪地，圈住窪地的外輪山高度也有700公尺，後來窪地內火山又爆發，隆成五座山，也就是阿蘇五岳；阿蘇五岳原先被由降雨形成的湖水包圍著，一萬年前窪地周圍有了缺口，雨水流出，才有了今天阿蘇火山的景觀。還有十足能量持續運動的中岳，是搭纜車要去體驗的目標（一般不上山），讓您從火山口親眼看到它的「壞脾氣」。火山口周圍4公里，深50公尺，從纜車上看來，像是科幻電影裡的異次元，隱約可見裡頭有幾個火孔，還有類似煮水沸騰的聲響，一面還冒著煙，那種迫力直教人不敢大口呼吸。【草千里】可以說是除了火山口外，阿蘇最有趣的地方，這一大片草原完全沒有活火山在側的驚心動魄，反而有一種大自然的優雅，綠海延伸向天際，五月到十一月的牛馬放牧期，構成一幅綺麗風光。續前往位於大分縣阿蘇山國立公園內的【久住花公園】，標高850公尺，是西日本最大的花園，與北海道富良野並列為日本第二大花園，在廣達20萬平方公尺的園內種植從春天到秋天約500種300萬株色彩鮮豔的花，隨季節變化，花的種類也不一樣！之後專車前往福岡機場搭機返回台北，結束此次的九州之旅。

**※阿蘇火山纜車可能因火山活動激烈或瓦斯濃度過高而暫停行駛，如遇停駛則改往火山博物館參觀或猴劇場，敬請諒解！**

早：飯店內          中：日式定食          晚：機上