

附件 1

「公職退休人員健康活力長青研習營」參加人員名單

參加人員退休前服務機關：

姓名	性別	出生日期	身分證號碼	是否住宿	用餐葷素	搭乘往返台北車站至林口長庚養生村交通車	聯絡電話	通訊地址
				<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	手機： 宅：	
				<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	手機： 宅：	
				<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	手機： 宅：	
				<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	手機： 宅：	
				<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	手機： 宅：	

備註：

1. 舉辦時間:102年5月7、8日(星期二、三)，課程表如後附
2. 本次活動2天1夜4餐，自付1,350元，本會將視籌款情形，如有餘裕，則酌予補助部分金額。
3. 報名截止日4月6日。
4. 出生日期及身分證號碼為平安保險需要，請詳細填寫。
5. 參加人員請自行斟酌本身行動方便。
6. 報名請直接傳真本會：02-2364-2495

公職退休人員活力長青研習營辦理計畫

壹、辦理目的

為增進公職退休人員深入瞭解政府推動高齡健康促進政策及身心照護服務體系之具體措施，並協助公職退休人員落實自主健康管理、維持生活尊嚴，提升養生品質，活化延齡，減輕社會問題，並達活力長青之目的，特辦理本研習活動。

貳、預期效果

- 一、使全國公職退休人員深入瞭解政府對高齡者健康促進政策、健康服務措施及具體推動保健業務實況與未來展望。
- 二、有效宣導政府建制退休年金制度之政策及作為。
- 三、落實公職退休人員之自我保健，以增進體能，活力健康，延緩老化。
- 四、強化公職退休人員之自我照顧，減輕國家社會及家庭負擔。

參、辦理時間：中華民國 102 年 5 月 7-8 日（星期二—三）。

肆、研習地點：林口長庚養生文化村（桃園龜山鄉舊路村長青路 2 號）。

伍、指導機關及主辦機關

- 一、指導單位：考試院
- 二、主辦單位：銓敘部、行政院人事行政總處、教育部。
- 三、承辦單位：社團法人公職退休人員聯誼暨關懷服務協會。
- 四、協辦單位：行政院衛生署國民健康局、林口長庚養生文化村
- 五、輔導單位：內政部
- 六、贊助單位：教育部體育署

陸、邀請參加人員（預估 200 人）

- 一、中華民國退休公教人員總會暨各縣市退休公教人員協會理事長等各 2 人。
- 二、中華民國退休警察人員協會總會暨各縣市退休警察人員協會理事長等各 2 人。
- 三、中華民國退休教師聯盟理事長等 2 人。
- 四、中央及地方各機關公職退休人員。
- 五、公職退休人員聯誼暨關懷服務協會理監事、會務幹部及會員等。

柒、研習課程—全程二日。（詳如附表 1）