



# 東海大學推廣部

## 104 學年

### 教育研究所碩士學分班

#### ～「樂齡生命教育」～

#### 一、教學目的：

- (一)協助提升樂齡族群「優質老化」的生活規劃能力與活出精采生命的知識。
- (二)提供培育樂齡學習規畫師，與樂齡教育講師的入門訓練課程內容。
- (三)本課程將納入教育研究所樂齡生命教育系列課程，作為培育樂齡教育講師之初階課程。

#### 二、招生對象：

- (一)預備退休及已退休欲活化樂齡生活規劃能力之人士。
- (二)有志於擔任樂齡學習規畫師或樂齡教育講師之人士。

#### 三、報名資格：

大學畢業或同等學力以上；三專畢業者，應工作二年以上、二專或五專畢業者應工作三年以上。(開課時請繳交最高學歷證件影本)

#### 四、上課時間：

105年7月16日起每週六上午9:00-12:00計54小時。

#### 五、上課地點：

東海大學推廣部專用教室(空調教室，備有大型免費停車場)

#### 六、收費標準：

每科(三學分)14000元整(不含書籍費)

#### ※優待辦法：

- 1.本校校友(含大學部、研究所及各推廣進修班)檢附證明文件(畢業證書、結業證書或學分證書影本)，於各班優待截止日期前繳費，得享有九折優待。
- 2.新生於各班優待截止日期前繳費，得享有九五折優待。
- 3.逾各班優待截止日期前繳費或未檢附證明文件者恕不優待

#### 七、成績考核及證明書：

修業期滿成績合格者且出席率達2/3以上者，由本校發給碩士學分證明書。

#### 八、報名方式：

- 1.現場受理時間及地點：週一至五08:00~21:00；週六、日08:00~18:00於東海大學推廣部辦公室(省政研究大樓1樓)。
- 2.網路線上報名：<http://eec.thu.edu.tw>

#### 九、招生專線：

本班招生專線：(04)23591239分機675蔡小姐  
本部免付費服務電話：0800-663688(行動、長途除外)

十、上課內容：(學分數：3學分，合計54小時)

週次	內容	師資
1	盤點生命發展任務	魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
2	探索樂齡人生利基	
3	迎向樂齡:活躍老化的秘訣	
4	認識樂齡身心健康的趨勢	黃雅文教授 (亞洲大學健康產業管理學系)
5	樂齡健康生活促進	
6	活到老、活得好、活得順暢：靈性健康	
7	樂齡休閒與運動的規劃與傷害防護	吳旻寰助理教授 (東海大學運動休閒與健康管理進修學士班學位學程)
8	樂齡休閒與運動的規劃與傷害防護	
9	期中主題分享報告	趙星光副教授 (東海大學教育研究所所長)
10	「食」在健康：高齡的飲食與營養	李貴宜助理教授 (東海大學餐旅管理系)
11	「食」在健康：高齡健康飲食教育	
12	活躍老化的學習概念與需求	江淑珍助理教授 (東海大學教育研究所)
13	樂齡學習的規畫與實踐	
14	成為樂齡志工	陳鶴元助理教授 (東海大學教育研究所)
15	成為樂齡志工(實地見習)	
16	生命的熟成與超越：生命列車到站前的準備	趙星光副教授 (東海大學教育研究所所長)
17	生命的熟成與超越：臨終關懷 (實地見習)	趙星光副教授 (東海大學教育研究所所長) 黃曉峰醫師 (台中榮民總醫院婦產科主治醫師)
18	期末學習成果發表	趙星光副教授 (東海大學教育研究所所長)

# 東海大學推廣部報名表 中等學校教師專長增能學分班

(請先參閱報名相關辦法及規定)

選修 課程	<b>教育研究所碩士學分班---「樂齡生命教育」</b>										
編號 <small>(由本班填寫)</small>	姓名			出生日期				年 月 日			
性別	身分證 字 號										
畢業學校科系											
服務單位							任教科目				
單位地址	□□□□□□						白天聯絡 電 話				
通訊地址	□□□□□□						住 宅 電 話				
E-mail 電子信箱							行動電話				
曾參加本校 班別、屆期							傳真 FAX				
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 開立本人姓名 <input type="checkbox"/> 開立其他名稱：_____										
訊息取得 來 源	<input type="checkbox"/> 網站		<input type="checkbox"/> 報紙廣告		<input type="checkbox"/> 電子郵件		<input type="checkbox"/> 親友介紹				
	<input type="checkbox"/> 廣播		<input type="checkbox"/> 來電洽詢		<input type="checkbox"/> 招生海報		<input type="checkbox"/> 其他				
繳交資料	<input type="checkbox"/> 照片1張 <input type="checkbox"/> 身分證正反面影本 <input type="checkbox"/> 學歷證件影本										
建議或問題											

★本報名表如不敷使用請自行影印即可,填妥後請傳真04-23590922

聯絡記錄 <small>(由本班填寫)</small>	<input type="checkbox"/> 異動通知 <input type="checkbox"/> 書面開課通知 <input type="checkbox"/> 電話確認 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>										
--------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--