

# 心靈樂章、樂活人生課程大綱

日期	形式	時間	地點	演講者	演講主題／電影
01/23 (五)	演講 (1)	14:00~ 16:00	民雄鄉立圖書館 5樓禮堂	詹桓宜 老師 美約醫學特約講師	安神舒壓的頭部保健法
02/13 (五)	影展 (1)	14:00~ 17:00	民雄鄉立圖書館 5樓禮堂	黎世宏 主任 聖馬爾定醫院精神部	去看小洋蔥媽媽-淺談失智症
03/13 (五)	演講 (2)	14:00~ 16:00	嘉義縣圖書館 3樓演講廳	曾麗娟 主任 稻江科技管理學院諮商 心理系	生涯如彩虹
04/10 (五)	影展 (2)	14:00~ 17:00	嘉義縣圖書館 3樓演講廳	姚卿騰 主任 南華大學學生輔導中心	海洋天堂-自閉症
05/08 (五)	演講 (3)	14:00~ 16:00	民雄鄉立圖書館 5樓禮堂	謝玲玉 臨床心理師 嘉義榮民醫院身心科	EQ 達人在我家-談家庭情緒 教養
06/12 (五)	影展 (3)	14:00~ 17:00	民雄鄉立圖書館 5樓禮堂	侯育銘 醫師 嘉義基督教醫院精神科	唐山大地震-創傷症候群
07/10 (五)	演講 (4)	14:00~ 16:00	嘉義縣圖書館 3樓演講廳	丁建谷 心理師 祐晴心理成長中心院長	彩繪幸福的親子關係
08/14 (五)	影展 (4)	14:00~ 17:00	嘉義縣圖書館 3樓演講廳	周士雍 主任 長庚醫院嘉義分院精神 科主治醫師	明日的記憶-失智症
09/11 (五)	演講 (5)	14:00~ 16:00	民雄鄉立圖書館 5樓禮堂	黃勺寧 副執行長 雲林精神健康學苑 藝風舞詩團長	舞蹈與舒壓—自我探索與蛻 變
10/16 (五)	影展 (5)	14:00~ 17:00	民雄鄉立圖書館 5樓禮堂	官振旭 醫師 台中榮總嘉義分院暨灣 橋分院精神科	驚悚末日-憂鬱症
11/13 (五)	影展 (6)	14:00~ 17:00	嘉義縣圖書館 3樓演講廳	許世輝 臨床心理師 聖馬爾定醫院民權院區	衝出逆境-自我改變的勇氣
12/11 (五)	演講 (6)	14:00~ 16:00	嘉義縣圖書館 3樓演講廳	林姿吟 臨床心理師, 陽明醫院身心科	壓力與情緒管理