

健康講座系列課程：「安食觀念、安心 DIY 產品」 課程表

主辦單位：嘉義縣人力發展所。

上課地點：嘉義縣人力發展所（創新學院）1樓餐廳，

請於 13：20 入座完成。

時間	課程名稱	課程內容	主要材料
113.7.24 (星期三) 13：30- 16：40	食品安全衛生、管理及原物料介紹。	1. 食品中毒分類。 2. 病原菌致病因素、病菌、病毒及環境。 3. 安全衛生管控-消毒殺菌。 4. 示範：現場蒸餾土肉桂精油(可食性)分享。	本次材料及成品介紹： 土桂葉、香茅、茶樹、過山香及走手香等十幾種香草作物。
113.7.31 (星期三) 13：30- 16：40	精油、精露萃取及應用(一) 紓壓推拿膏、防蚊膏及消腫膏製作。	1. 精油及精露萃取方法。 2. 材料功能介紹。 3. 紓壓膏、防蚊膏及消腫膏製作。 4. 示範：簡易防蚊露噴罐。	1. 紓壓膏材料 3 份。 2. 防蚊膏材料 3 份。 3. 消腫膏材料 3 份。 4. 每份材料可作 15 份 30 公克壓克力盒子。
113.8.7 (星期三) 13：30- 16：40	精油、精露萃取及應用(二) 提神薄荷清新油、防蚊止癢油及安神油製作。	1. 基礎薄荷油調製。 2. 防蚊油調製。 3. 安神油以薄荷、薰衣草及迷迭香精油調製。 4. 示範：茶樹面膜(分享，每人一片)。	1. 基礎薄荷油 3 份。 2. 防蚊油 3 份。 3. 安神油 3 份。 4. 每份 10ML 滾珠瓶 15 瓶。