

## 健康講座系列課程：「安食觀念、安心DIY產品」 研習簡章

**一、研習目的及講師引言：**近日食安問題頻傳，雖然在政府監督業者、宣導及媒體傳播，連先進國家如美國、德國及日本也發生食物中毒事件。有問題食物或食品由包裝、標示到內容物，有時很難判斷，中毒事件不斷，輕者危害健康，重者危及生命，尤其使用者、消費者更需要重視。藉由本次研習，了解食物、食品加工方法、病原菌中毒因素、殺菌及消毒環境管控等，不論購買或自家製作必須有的概念，以防因為飲食而危害健康或生命。

**二、課程內容：**本課程具連貫性，係為3天連續性課程。

研習日期	報到時間	班務介紹	所長引言	課程時間	研習地點	講師	授課主題	研習時數	報名日期
113. 7/24 7/31 8/7 (三)	下午 1時 至 1時20分	下午 1時20分 至 1時30分	下午 1時30分 至 1時35分	下午 1時35分 至 4時40分	人力發 展所 1樓 餐廳	蔡榮哲 老師	安食觀 念、安心 DIY產品	12 小時	自即日起 至 113.7.15 下午5時止

**三、授課講師：**蔡榮哲(二八土伯企業社負責人、虎科農大、職訓局及社區大學-養生健康農產品加工講師，詳如講師簡介)。

**四、授課主題：**詳如課程表。

- (一)7月24日：食品安全衛生、管理及原物料介紹。
- (二)7月31日：精油、精露萃取及應用(一)紓壓推拿膏、防蚊膏及消腫膏製作。
- (三)8月7日：精油、精露萃取及應用(二)提神薄荷清新油、防蚊止癢油及安神油製作。

**五、研習對象：**服務於本縣現職公教人員，計40名。

**六、材料費用：**

- (一)DIY產品共計6項：紓壓膏、防蚊膏、消腫膏、基礎薄荷油、防蚊油及安神油，總計市價約新臺幣(以下同)800-900元，為推廣食安教育及鼓勵參與，每人由本所分攤200元，學員自行支付600元。
- (二)請錄取學員於7月24日開課當日報到時段現場繳交全數自付材料費用600元，為加速報到作業，請儘量攜帶剛好免再換鈔。因講師需提前準備材料，繳費後恕不接受退費要求。

**七、自備用品：**抹布、小飲用杯【現場蒸餾土肉桂精露(可食性)及其他分享】及環保袋(裝重量30公克或10ML玻璃滾珠瓶之成品)。

## 八、報名方式：自由報名

- (一)本課程具連貫性，另因名額有限，且講師需事先訂購材料，請學員確實考量日後出席時數，如無法全程參與者，請勿報名。
- (二)請至本所網站「學員服務-班期報名」項下線上報名。  
(請先註冊為會員，點選「我要訂閱課程新訊」，日後即可收到新開課程資訊)。
- (三)報名網址：<https://www.chrdc.gov.tw/apply/index.asp?Parser=99,5,31>
- (四)報名人數如超出錄取名額，則採電腦隨機抽籤方式。
- (五)錄取學員如未符合參訓身分，本所得取消其錄取資格，並依報名先後順序依序遞補。
- (六)錄取學員如無法參訓，則依報名先後順序依序遞補。
- (七)報名期間內如確實因故需取消報名，請於「查看個人報名」點按「取消」。

九、報名期限：自即日起至7月15日下午5時止，惟本所得視報名狀況調整報名截止期限，敬請欲報從速。

## 十、錄取名單：

- (一)報名截止後1日內公告於本所網站「學員服務-班期報名」項下，點按「報名/招收人數」，即可得知全額錄取名單，或於「會員登入」輸入帳號及密碼後，點按「查看個人報名」，查詢個人是否錄取。
- (二)本所另寄發上課通知至錄取學員之信箱(未獲錄取者則不另行通知)，請先行檢視本所網站會員相關資料，如有錯誤請修正。

## 十一、忘記密碼查詢方式：

線上查詢並直接顯示於電腦頁面上(非寄到信箱)，請於本所網站首頁「會員登入」欄位下方點選「忘記密碼」。

- (一)查詢方式一：輸入帳號及電子郵件。
- (二)查詢方式二：輸入姓名及身分證字號。

## 十二、研習時數：

- (一)課程結束後30日內依「行政院及所屬機關學校推動公務人員終身學習實施要點」相關規定，核發全程參加之公教人員12小時學習時數。
- (二)依「嘉義縣政府暨所屬機關學校113年度訓練進修實施計畫」學習時數認定：為維持訓練品質及整體效益，各該課程缺課三分之一以上者，該課程不核予終身學習時數。
- (三)遲到逾30分鐘者，以缺課1堂論之。
- (四)公教人員請至「ECPA人事服務網-行政院人事行政總處-應用系統-D6：終身學習入口網-個人資料夾-學習時數」查詢。
- (五)「ECPA人事服務網」網址：<https://ecpa.dgpa.gov.tw/>
- (六)「教師進修網」無法連結查詢此筆時數，須由「ECPA人事服務網」進入查詢，惟教師無法自行註冊，請轉知學校人事人員協助建置。

## 十三、下列事項請錄取學員配合遵守：

- (一)請於7月24日、7月31日及8月7日下午1時20分前入座完成。

- (二)本課程採用「紙本簽到」方式，本所備有簽到用筆，惟為減少接觸，建議自備簽到用筆，簽到後並使用酒精(掛於禮堂布告欄旁邊之柱子上)消毒手部。
- (三)請學員做好防疫保護措施，建議自備口罩並全程佩戴，如有發燒、呼吸道症狀，請做好請假程序，勿進入教室。
- (四)依環保規定舉辦研訓活動，請勿提供：各類材質之免洗餐具、包裝飲用水及一次用飲料杯等。本所備有飲水機，請自備環保杯，本所不提供紙杯。
- (五)請勿在教室內用餐，或將裝有茶、咖啡等飲料且無法鎖緊、蓋緊之容器帶進教室內。

#### 十四、停車：

參與本所之研習，可將您的車輛停至大門西側-創新學院地下停車場【嘉義縣政府建設處委外管理】，每小時 10 元，每次最高收費 40 元。請先至地下停車場管理處或自動繳費機繳完費用後，再前往開車離場，請勿先行開車再繳費，以免造成出口處發生擁塞之情形。

#### 十五、課後線上「學習意見回饋表」填寫：

- (一)請學員攜帶手機，填寫提交意見回饋表，您的協助與回饋，將是我們進步的動力。  
網址：<https://forms.gle/z8v9FQUBzvqp2Ygv6>
- (二)亦可於「本所網站 / 最新消息 / 課程新訊」連結填寫，或掃描本所當天提供之 QR Code 圖碼。
- (三)請於課程結束後至 8 月 14 日止協助填寫。

#### 十六、請假程序：

- (一)錄取學員如確實因故無法參加，應即時於上班時段以電話告知承辦人(包含服務單位、姓名及請假事由)，以利研訓資源再運用。
- (二)未依規定辦理請假手續者，本所將登記為「無故缺課」，並作為日後「駁回報名資格」之參考依據。
- (三)如遇材料已訂購且無學員遞補之情形，除特殊因素外，仍須自付材料費用並將成品帶回。

#### 十七、參加研習學員請機關及單位准予公假登記。

#### 十八、學員之出缺勤狀況將視需求轉送各人事單位備查。

#### 十九、本課程將會拍照供成果使用，參與人員視同同意授權主辦單位使用個人相片。

#### 二十、本課程如有未盡事宜或變更，將於本所網站「最新消息」公布，請隨時上網查看。

#### 二十一、如有任何疑問，請洽本案承辦人員：楊惠如

電話：(05)3623279 分機 114，傳真：(05)3623277

電子信箱：[hryang@mail.cyhg.gov.tw](mailto:hryang@mail.cyhg.gov.tw)

本所網址：<https://www.chrdc.gov.tw/>

地址：嘉義縣太保市祥和二路東段 8 號(創新學院)