

# 謝文憲 Lewis Hsieh



FB：謝文憲的極憲人生  
YT：謝文憲的極憲思維  
羅技簡報筆、華碩 B9 年度代言人

## 職場經歷與榮獲獎項

### 現任

陸易仕國際顧問 總經理，台灣簡報認證(股) 共同創辦人  
【遠見華人】精英論壇 專欄作家  
環宇電台【極憲形鄉會】 節目主持人(2013-)  
社團法人台灣運動好事協會 理事長(2020-)  
管理雜誌連續十年評選為華語知名企業內訓講師

### 著作：(2011-2023)

行動的力量 - 21, 心想事成的密碼  
說出影響力 - 人人說話都能有份量的 26 種技巧  
教出好幫手 - 想當好主管, 先學會教人  
人生最重要的小事 - 擁有不遺憾人生的四十件事  
職場最重要的小事 - 縱橫職場的 35 個巧實力  
千萬講師的五十堂說話課(與王永福合著)  
人生準備 40% 就先衝 - 超乎常人的目標執行力  
人生沒有平衡, 只有取捨  
20 歲小狼 · 50 歲大獅(與謝易霖合著)  
如何創造全世界最好的工作  
極限賽局 - 生命有限, 你能創造極限的五個心法

### 曾任

News 98 【士大夫談職場】、飛碟電台【大師談職場】、中廣新聞網【線上新學堂】 電台節目主持人 (2018-2019 年)  
商業週刊【職場憲上學】、蘋果日報【職場蘋形憲】 專欄作家(2013-2019)  
台灣安捷倫科技EPSG 業務處服務銷售部專案經理 / (福委會, 勞資委員會, 退職金委員會投資小組召集人及委員) (2000-2006 年)  
華信商業銀行 MMA 專案行銷小組襄理 (1999-2000 年)  
信義房屋 新竹/桃園/中壢店店長兼內部講師 (1994-1999 年)  
中強電子行政部人事主任/內部講師(1993-1994 年)  
台達電子人力資源管理師/採購擔當/內部講師 (1991-1993 年)  
影音作品：  
大大讀書、職場修練 24 講(憲場觀點)、主管(業務)必殺訣竅、超級好講師、說服力教練、從運動學管理等影音節目主講者，商戰 CXO 學院黑帶教練

### 曾獲獎項, 榮譽及專訪-內容太多僅摘錄部分

2002/2004 年帶領 Agilent EPSG 獲得企業運動會精神總錦標  
Agilent 2002 年 EPSG Special Contribution Award  
Agilent EPSG 2001, 2003, 2004, 2005 年 100% club winner  
Agilent 最高榮譽 [The President Club Winner]  
2004 年年度總裁獎得主  
數位時代雙週刊專訪--[全方位的啦啦隊長](03 年), Cheers 雜誌專訪-時間管理診斷(08 年)  
榮獲安捷倫科技亞洲區總裁頒發服務品質最高榮譽--[白金獎](2001 年)

代表台灣房地產業界赴北京及上海發表創意房地產行銷專題演講(1999 年)  
榮獲連戰副總統召見(1998 年)  
帶領信義房屋桃竹區榮獲兩度全企業運動會精神總錦標  
榮獲第二屆全國十大仲介經紀人[金仲獎](1997 年)  
信義房屋十數次業務龍虎榜及服務品質獎得主  
信義房屋最高榮譽--服務品質楷模[第 24 屆信義君子](1996 年)  
Career 專訪-企管名師(402 期主題: 團隊建立)  
Career 專訪-業務戰將(403 期成交力表演力讀心術)  
Career 專訪-走進專業名師世界(405 期)  
榮獲第 58 屆(2023 年)廣播金鐘獎入圍兩項: 教育文化節目、教育文化節目主持人獎

## 企業內訓焦點指名度課程

- ▣ 說出影響力
- ▣ 教出好幫手/工作教導 OJT 與輔導員訓練(mentor)
- ▣ 清晰思考與分析
- ▣ 高績效團隊領導與建立
- ▣ 激勵演講/管理電影院
- ▣ 當責執行力/正向領導與激勵

兩岸累計授課超過 2,400 場,累計授課時數達 14,000 小時 兩岸學員超過 130,000 人

### 科技電子業/網路資訊服務業：

明基友達集團(台灣/蘇州/廈門)，光寶集團(台灣/廣東/天津)，台積電(竹科/南科/上海)，中華映管，廣達電腦(台灣/上海)，華碩電腦(台灣/上海)，英華達(台灣/天津)，聯電(竹科/南科)，富士康集團(震永/國璉/國基)，日揚科技(台灣/上海)，南茂科技(台灣/上海)，欣興電子(台灣/深圳)，文晔科技(台灣/上海/深圳)，漢達精密(崑山)，和艦科技(蘇州)，揚明光學(台灣/崑山)，太科技(新竹/揚州)，友勁科技，上奇科技，帆宣科技，維熹科技，大船企業，華冠通訊，康舒科技，利得儀器，太平洋迪堡，中菲電腦，創見資訊，統一資訊，台灣應材，普誠科技，瀚宇博德，均豪精密，誠致科技，科統科技，華成電子，估優科技，宏正自動科技，羅昇企業，群創光電，詮鼎科技，四零四科技，台灣莫仕，京元電子，亞旭電腦，麥迪寶，茂德科技，順泰電子，安捷倫科技，悠克電子，茂達電子，台灣佳能，SONY，日立亞太，松下產科，宏達電，精英電腦，和椿科技，痞客邦，戲谷遊戲，鈺象電子，網際威信，遊戲橘子，易遊網，雅虎奇摩，崇越電通，宏森光電，臻鼎科技，正文科技，統智科技，世達柏，漢磊科技，凌通科技，昇陽半導體，威旭，EzTable，LINE...

### 金融/保險/證券/會計服務業：

永豐金控(華信/建華)，台新金控，彰化銀行，遠東商銀，中國信託，聯邦商銀，花旗銀行，保誠人壽(投信)，太平洋證券，富邦金控，華南金控，中租迪和，日盛金控，國泰金控，台灣中小企銀，第一金控，紐約人壽，澳盛銀行(荷銀,RBS)，華泰商銀，大台北銀行，宏泰人壽，元大金控，上海商銀，萬泰商銀，元富證券，蘇黎世產險，新光金控，三商美邦人壽，coface，瀚亞投信，美商鄧百氏，資誠會計師，安永會計師

### 零售通路(流通門市),消費服務業,運輸及汽車業,直銷業：

特力屋，全家便利商店直營與加盟店(台灣/大陸-上海廣州/頂鴻頂匯)，寶雅生活館，遠傳電信(速博)，震旦集團(台灣/北京/上海/廣州)，神腦國際，美體小舖，生活工場/幸運草，信義房屋(總部/大陸)，名留美髮，喜徠化妝品，美兆生活，亞太電信，肯葳國際(萊肯)，星醫美集團，凱悅視聽，台北 101，順益/匯豐汽車(貿易)，卡式汽車美容，老行家燕窩，陽明海運，黑貓宅急便，全台物流，華儲，PHS 大眾電信，聯合利華，光隆實業，LEXUS，中華三菱汽車，現代汽車，萊爾富，空中英語教室，海悅酒店(東莞/成都)，摩斯漢堡，全虹通信，大金空調，住商不動產，功學社，完美主義，台灣味之素，巨匠電腦/美語，德克士炸雞(大陸)，美特斯邦威(大陸)，無印良品，米蘭法頌，三澧企業，連法國際，台灣大哥大，采盟免稅店，日勝生集團，東森房屋，美樂家，瓦城，通用磨坊，誠品，曜亞國際，格治公關，大潤發，摩曼頓，帝亞吉歐，台灣之星，NIKE

### 製造業,加工服務業,醫學藥品業,建材業：

味全食品(台灣/天津/杭州/重慶)，中國砂輪，三洋工業，士林電機，金車飲料，YAMAHA，台灣積層工業，金百利克拉克，亞東預拌，四維集團，台灣三得利，康師傅飲品/方便麵事業群(哈爾濱/大連/重慶)，皇基(股)，信鼎環保，巨大(捷安特)，富美家建材，安踏運動(大陸)，永豐餘紙業，書田診所，默沙東藥廠，寶齡富錦生技，友華生技，中化裕民，永光化學，正新輪胎，佑爾康，諾華，脫普聚益，雀巢，鉅邁，國揚，可口可樂，台灣百事食品，博士倫，大陸工程，遠雄集團，羅氏藥廠

#### 政府及半官方機構：

中科院，台北縣衛生局，宜蘭五結鄉農會，台北市政府中小企業輔導處，宜蘭科技創業中心，大園工業區，中華電信，北區國稅局，國軍聯合招募中心，工研院資通所，竹科管理局

#### 精品美妝業：

歷峰亞太品牌(Catier /Dunhill/伯爵/VCA/JLC/Chloe)，美商怡佳(倩碧/雅詩蘭黛/海洋拉娜/Darphin/BB)，Swatch Group(CK/TISSOT/OMEGA...等)，Fossil Group(Armani..等)，施華洛士奇，資生堂，Dior 迪奧，班尼頓，Levi's，Gucci,

#### 學校,教育機構,媒體及出版業：

文化大學推廣教育中心，逢甲大學，大安高工，武陵高中，CMU 碩專班，交大管理學院在職專班，台灣大學職涯中心生活禮儀講座，清華大學職涯中心，中原大學企倫講座，政治大學，高應大，華爾街美語，台科大圖書，中國時報，群英社，城邦集團，大樹國際，朱宗慶打擊樂團，環宇電台，巨思文化，三立電視台，TVBS，佛光山南台分院，實力媒體，商業週刊奇勵營/超業講堂，今周刊超業甲子園，聯合報，瑞獅集團，台師大 EMBA，台大簡報教室

以上大型企業合計超過三百家(品牌)