

## 嘉義縣人力發展所 函

地址：61249嘉義縣太保市祥和二路東段8號

承辦人：助理員 黃怡臻

電話：3623279轉115

傳真：3623277

電子信箱：kete0203@mail.cyhg.gov.tw



受文者：嘉義縣大埔鄉公所

發文日期：中華民國113年5月30日

發文字號：嘉人發教字第1130000785號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫、講師簡介 (376502800A\_1130000785\_ATTACH1.pdf、  
376502800A\_1130000785\_ATTACH2.pdf)

主旨：本所訂於113年6月14日舉辦健康系列課程「保健脊椎爽暢通」課程講座，請依說明段配合辦理，請查照。

說明：

- 一、研習目的：基於公務同仁長期辦公室久坐及辦公姿勢不正確，導致肩頸僵硬慢性傷害脊椎，進而引起脊椎相關疾病問題。有鑒於此特邀請講師由人體脊椎進行講解，並教導相關脊椎保健動作，期望能透過課程學習日常保健脊椎知識，爰辦理本課程。
- 二、研習時間：113年6月14日(星期五) 13:15-15:45
- 三、研習地點：嘉義縣人力發展所1樓102教室
- 四、講師：盧彥汝【物理治療師】
- 五、講課主題：保健脊椎爽暢通(含實際操作)
- 六、研習對象：服務於本縣之現職公務人員，約計25名。
- 七、報名方式：

(一)自由報名：



1、請至本所網站「學員服務-班期報名」項下線上報名  
(請先註冊為會員)。

2、自由報名網址：<https://www.chrdc.gov.tw/apply/index.asp?Parser=99,5,31>

3、自由報名超出錄取名額時，將由電腦隨機抽籤選出。

4、本課程含實際操作，請學員著輕便褲裝參與課程。

#### 八、報名期限：

(一)自即日起至113年6月11日17時止受理線上報名。

(二)本所得視報名狀況調整報名截止期限或額滿即關閉報名系統，敬請欲報從速。

#### 九、錄取名單：

(一)報名截止後公告於本所網站「學員服務-班期報名」項下，點按「報名/招收人數」項下名單，即可得知；或於「會員登入」輸入帳號及密碼後，點按「查看個人報名」，查詢個人是否錄取。

(二)本所另寄發上課通知至錄取學員之信箱(請先行檢視本所網站會員相關資料，如有錯誤請修正)。

十、研習時數：請准依「行政院及所屬機關學校推動公務人員終身學習實施要點」及「嘉義縣政府暨所屬機關學校訓練進修實施計畫」相關規定，核發全程參加之公教人員3小時研習時數。

十一、參加研習學員請惠予准允公假登記。

十二、檢送「實施計畫」及「講師簡介」各1份。

正本：嘉義縣政府民政處、嘉義縣政府教育處、嘉義縣政府農業處、嘉義縣政府地政處、嘉義縣政府政風處、嘉義縣政府建設處、嘉義縣政府水利處、嘉義縣政府經濟發展處、嘉義縣政府行政處、嘉義縣政府新聞行銷處、嘉義縣政府主計處、嘉

義縣政府人事處、嘉義縣政府綜合規劃處、嘉義縣政府勞工暨青年發展處、嘉義縣衛生局、嘉義縣財政稅務局、嘉義縣表演藝術中心、嘉義縣文化觀光局、嘉義縣社會局、嘉義縣消防局、嘉義縣公共汽車管理處、嘉義縣家畜疾病防治所、嘉義縣警察局、嘉義縣環境保護局、嘉義縣家庭教育中心、嘉義縣各鄉鎮市公所、嘉義縣各鄉鎮市民代表會、嘉義縣各鄉鎮市衛生所、嘉義縣各戶政事務所、嘉義縣各地政事務所

副本：嘉義縣政府縣長室、嘉義縣政府副縣長室、嘉義縣政府秘書長室、嘉義縣政府參議辦公室、嘉義縣政府秘書辦公室、嘉義縣政府消保官室、本所教學組



裝

訂



線