

## 張益堯 (Tony) 資深營養師 簡介

擁有25年三高預防、減重管理與親子飲食教育的經驗，致力於推廣地中海飲食，倡導享受美食之際能具備健康促進的目標，掌握自己的健康、提高生活品質與品味。

已累積2,000場演講。

### 【現任】

健康加速器（股）公司 執行長  
Cofit群健科技 資深營養師/商務總監  
康寧大學 約聘講師

### 【學歷&證照】

美國德拉瓦大學 健康促進研究所 碩士  
中山醫學大學 營養系 學士  
中華民國 專技高考合格營養師  
中國大陸 一級公共營養師  
美國 代謝型態認證諮詢師  
中華民國 西餐烹調丙級證照  
義大利國立橄欖油品油協會 初級品油師

### 【參與著作】

遠離失智 吃出健康腦 作者之一  
代謝型態減重全書 作者群之一

