

嘉義縣人力發展所 函

地址：61249嘉義縣太保市祥和二路東段8號

承辦人：組員 楊惠如

電話：05-3623279#114

傳真：05-3623277

電子信箱：hryang@mail.cyhg.gov.tw

受文者：嘉義縣大埔鄉公所

發文日期：中華民國112年7月31日

發文字號：嘉人發教字第1120001157號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

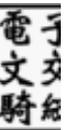
附件：如說明十三 (376502800A_1120001157_ATTACH1.pdf、
376502800A_1120001157_ATTACH2.pdf、376502800A_1120001157_ATTACH3.pdf、
376502800A_1120001157_ATTACH4.jpg)

主旨：為本所訂於本(112)年8月15日舉辦創新講座「讓你健康又健美的運動觀念」，請依「薦送名額分配表」薦派人員參訓及轉知有意願參訓者自由報名參加，並請協助於貴單位網站公告本訊息，請查照。

說明：

- 一、研習目的：嘉義縣已邁入「超高齡」社會且為人口老化最嚴重的縣市，為使中高齡者擁有正確的健康觀念並藉由運動達到增肌、減脂及延緩老化，特邀專業領域醫師以簡單易懂的方式分享具科學研究驗證的運動健身及飲食資訊，期望大家從日常生活全面做起，擁有健康又健美的體能及提升生活品質。
- 二、研習時間：8月15日(星期二)下午2時50分至4時40分(報到時間：2時30分至2時50分，請於2時50分前入座完成。)
- 三、研習地點：本所2樓大禮堂
- 四、主講人：史考特(內湖恆新復健科診所院長、一分鐘健身教

人事室 112/08/01



室醫師，詳如講師簡介。)

五、演講主題：讓你健康又健美的運動觀念

六、研習對象：公教人員及民眾，約計300名。

七、報名方式：凡報名者全額錄取

(一) 薦送報名：

- 1、請各人事人員或研習業務承辦人員依「薦送名額分配表」至本所「薦送機關後端管理系統」辦理薦送報名。
- 2、薦送後台網址：https://www.chrdc.gov.tw/df_sys/df_login/login-1.asp
- 3、請於薦送系統報名，以利線上報到流程及薦送到訓率之統計。
- 4、為期訓練資源公平共享，請避免固定人員重複參訓，務使每人均有參訓機會。
- 5、報名期間內得於薦送系統自行更換名單(勾選原名單後刪除並重新薦送)，若報名截止後已錄取人員因故無法參加，為期訓練資源充分發揮，請薦送單位務必另行派員遞補，並請遞補人員於報到時告知服務人員，以利薦送到訓率之統計。

(二) 自由報名：

- 1、請至本所網站「學員服務-班期報名」項下線上報名(請先註冊為會員)。
- 2、自由報名網址：<https://www.chrdc.gov.tw/apply/index.asp?Parser=99,5,31>

八、報名期限：

(一)自即日起至8月11日下午5時止受理線上報名。

(二)本所得視報名狀況調整報名截止日期，敬請欲報從速。

九、研習時數：課程結束後30日內核發全程參加之公教人員2小時學習時數。

十、報到方式：課程採用「線上報到」方式，由本所以二維條碼掃描器讀取身分證條碼，請學員攜帶身分證(並翻至有條碼那面)以便快速完成報到作業，所讀取之資料單純僅有身分證之「英文字母」及「數字」，絕無其他個人資料，敬請安心出示報到。

十一、參加研習學員請機關、單位准予公假登記。

十二、本課程如有未盡事宜或變更，將於本所網站「最新消息」公布，敬請隨時上網查看。

十三、檢送「薦送名額分配表」、「講師簡介」、「研習簡章」及「課程海報」各1份。

正本：嘉義縣議會、嘉義市議會、嘉義縣政府民政處、嘉義縣政府教育處、嘉義縣政府經濟發展處、嘉義縣政府建設處、嘉義縣政府水利處、嘉義縣政府農業處、嘉義縣政府勞工暨青年發展處、嘉義縣政府地政處、嘉義縣政府新聞行銷處、嘉義縣政府行政處、嘉義縣政府綜合規劃處、嘉義縣政府人事處、嘉義縣政府主計處、嘉義縣政府政風處、嘉義縣警察局、嘉義縣消防局、嘉義縣衛生局、嘉義縣環境保護局、嘉義縣財政稅務局、嘉義縣文化觀光局、嘉義縣社會局、嘉義縣公共汽車管理處、嘉義縣家庭教育中心、嘉義縣家畜疾病防治所、嘉義縣表演藝術中心、嘉義縣立慢性病防治所、嘉義縣各鄉鎮市衛生所、嘉義縣各戶政事務所、嘉義縣各地政事務所、嘉義縣各鄉鎮市公所、嘉義縣各鄉鎮市民代表會、嘉義縣選舉委員會、嘉義縣各國民中小學、國立嘉義高級中學、國立嘉義女子高級中學、國立東石高級中學、國立新港藝術高級中學、嘉義縣私立協同高級中學、嘉義縣私立同濟高級中學、嘉義市私立仁義高級中學、嘉義市私立宏仁女子高級中學、嘉義市私立輔仁高級中學、嘉義市私立興華高級中學、嘉義市私立嘉華高級中學、嘉義市立仁高級中學、國立嘉義高級家事職業學校、國立華南高級商業職業學校、國立嘉義高級商業職業學校、國立嘉義高級工業職業學校、國立民雄高級農工職業學校、嘉義縣私立協志高級工商職業學校、嘉義縣私立萬能高級工商職業學校、弘德學校財團法人嘉義縣弘德高級工商職業學校、嘉義市私立東吳高級工業家事職業學校、嘉義市私立大同高級商業職業學校、國立嘉義特殊教育學校、崇仁醫護管理專科學校、國立中正大學、國立嘉義大學、南華大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、大同技術學院、嘉義市政府、嘉義市東區區公所、嘉

義市西區區公所、嘉義市地政事務所、嘉義市東區戶政事務所、嘉義市西區戶政事務所、嘉義市政府警察局、嘉義市政府消防局、嘉義市政府衛生局、嘉義市政府環境保護局、嘉義市政府文化局、嘉義市政府財政稅務局、嘉義市立博物館、臺中榮民總醫院嘉義分院、衛生福利部嘉義醫院、衛生福利部朴子醫院、交通部公路總局嘉義區監理所、交通部公路總局嘉義區監理所嘉義市監理站、交通部中央氣象局嘉義氣象站、交通部民用航空局嘉義航空站、嘉義縣文化基金會、半天岩文化藝術基金會、船仔頭藝術村文教基金會、太保祥和文化藝術基金會、財團法人嘉義北回文化藝術基金會、樊賜生文教基金會、朴子配天宮文教基金會、竹崎文教基金會、鄒族文化藝術基金會、中寮安溪城隍文化藝術基金會、鹿仔草文化藝術基金會、梅嶺美術文教基金會、財團法人嘉義縣新港文教基金會、嘉義公益文教基金會、梅山文教基金會、溪口文教基金會、菜埔根文教基金會、民雄文教基金會、北回歸線太陽館、嘉義縣工商發展投資策進會、嘉義縣工業會、嘉義市工業會、嘉義縣總工會、嘉義市總工會、嘉義縣商業會、嘉義市商業會、嘉義縣各級農會、財政部國有財產署南區分署嘉義辦事處、台灣中油股份有限公司人力資源處訓練所、審計部臺灣省嘉義縣審計室、審計部臺灣省嘉義市審計室

副本：嘉義縣政府縣長室(含附件)、嘉義縣政府副縣長室(含附件)、嘉義縣政府秘書長室(含附件)、嘉義縣政府參議辦公室(含附件)、嘉義縣政府秘書辦公室(含附件)、嘉義縣政府消保官室(含附件)、本所教學組(含附件)

