

嘉義縣 112 年「Team up!增進你的人際力!」活動簡章

一、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部、嘉義縣政府
- (二) 主辦單位：嘉義縣家庭教育中心
- (三) 承辦單位：嘉義縣中埔鄉和睦國民小學
- (四) 協辦單位：嘉義縣政府人事處、嘉義縣財政稅務局

二、計畫目的：提供嘉義縣政府所屬員工家庭教育講座，以輕鬆的手作體驗與戶外環境踏查活動，幫助學員學習正向互動技巧，增進情緒覺察、表達及管理，促進人際關係經營與正向溝通，培養衝突解決能力。

三、活動場次及日期（**報名者須全程參與**）：

- (一) 第 1 場：8 月 18 日（星期五），上午 9 時至中午 12 時 10 分。
- (二) 第 2 場：8 月 18 日（星期五），下午 1 時 30 分至下午 6 時 10 分。
- (三) 第 3 場：8 月 25 日（星期五），上午 9 時至下午 7 時 15 分。

四、參加對象：

- (一) 對人際關係與溝通、婚姻教育等家庭教育議題有意願學習增能者，並鼓勵將婚者「偕伴共同參加」。
- (二) **報名者須同時參加 1、2、3 場次，且全程參與第 1、2 場次者始得參加第 3 場次。**
- (三) 以招收 20 位學員為原則，額滿為止。

五、報名期限：即日起至 112 年 7 月 21 日（星期五）截止，若報名人數業達 20 人，即提早截止報名。

六、課程費用：

- (一) 課程免費，提供午餐、晚餐（餐盒）及含遊覽車接送服務（嘉義縣財政稅務局至大林鎮往返）。
- (二) 為鼓勵將婚伴侶「偕伴共同參加」，符合前述身分之學員當天贈彩蛋禮品 1 份（須事先於「報名表」註明同行者姓名並於報到時完成核對）。

七、報名方式：請填妥報名表，逕傳本府人事處組織任免科彙辦（電話：05-

3620123#8364；E-mail：meiching@mail.cyhg.gov.tw；傳真：05-3622701；

李小姐)。

八、研習時數：參加人員依實際課程由嘉義縣政府人事處核發終身學習時數。

九、課程表：

	時間	活動內容	講師	地點
第一場 8/18 星期五	08:30-09:00	報到/人口教育宣導		
	09:00-10:30	強化我的小宇宙-自我探索(2節)	愛網基金會 胡晏菽 社工師	嘉義縣 財政稅 務局
	10:30-10:40	休息		
	10:40-12:10	增進人際力-真正想說的話， 更要好好說 手作體驗- 馬賽克心情拼貼杯墊(2節)		
	12:10-13:00	午餐		
13:00-13:30	報到			
第二場 8/18 星期五	13:30-15:30	Team up!來當我的夥伴吧(2節)		
	15:30-16:00	休息		
	16:00-18:00	Connect First~關係加油站 手作體驗-擴香石永恆桌花(2節)		
	18:00-18:10	綜合討論(麵包餐盒)		

	時間	活動內容	講師	地點
第三場 8/25 星期五	08:30-09:00	報到		
	09:00-11:00	人際不 NG! 讀懂對方情緒「話」 (2節)	張可微 心理師	嘉義縣 財政稅 務局
	11:00-11:30	休息		
	11:30-12:00	綜合座談-婚姻情緒教育宣導	嘉義縣家庭 教育中心	
	12:00-14:00	午餐(含車程)		
	14:00-17:00	Darling 大林小鎮之旅 泰成中藥文物館與幸福袋滿香手作 體驗 大林鎮佐登妮絲城堡生技園區	導覽解說	大林鎮 佐登妮 絲城堡 生技園 區
	17:00-17:30	綜合座談	嘉義縣家庭 教育中心	
	17:30-19:15	婚姻情緒教育宣導 (含車程及用餐)		

註：本研習流程表得依實際情形彈性調整。

嘉義縣 112 年「Team up!增進你的人際力!」活動報名表

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他	服務單位：
連絡手機：	膳食： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
身分證字號： (辦理保險用)	出生日期： 年 月 日	
電子郵件信箱：		
LINE 通訊軟體 ID (僅公務聯繫，自由提供)： _____		
接駁服務需求 (嘉義縣財政稅務局至大林鎮景點) <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 (自行前往)		
報 名 身 分 (請擇一勾選)		
1、 <input type="checkbox"/> 將婚者	<input type="checkbox"/>	1-1 偕伴參加，另一位同行者姓名：
	<input type="checkbox"/>	1-2 單獨參加
2、 <input type="checkbox"/> 對人際關係與溝通、婚姻教育等家庭教育議題有意願學習增能者。		

嘉義縣 112 年「Team up!增進你的人際力!」活動報名表

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他	服務單位：
連絡手機：	膳食： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
身分證字號： (辦理保險用)	出生日期： 年 月 日	
電子郵件信箱：		
LINE 通訊軟體 ID (僅公務聯繫，自由提供)： _____		
接駁服務需求 (嘉義縣財政稅務局至大林鎮景點) <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 (自行前往)		
報 名 身 分 (請擇一勾選)		
1、 <input type="checkbox"/> 將婚者	<input type="checkbox"/>	1-1 偕伴參加，另一位同行者姓名：
	<input type="checkbox"/>	1-2 單獨參加
2、 <input type="checkbox"/> 對人際關係與溝通、婚姻教育等家庭教育議題有意願學習增能者。		

*請於本年 7 月 21 日(星期五)下班前將本報名表逕傳人事處組織任免科彙辦，名額有限，額滿為止。(承辦人電話：05-3620123#8364；傳真：05-3622701；Email：meiching@mail.cyhg.gov.tw)