



嘉義縣政府 112 年度

「員工關懷技巧增能暨本縣社區心理衛生中心參訪活動」 實施計畫

民國 112 年 1 月 30 日府人任字第 1120017731 號函訂定

一、依據：

- (一) 嘉義縣政府 111 年度員工協助方案檢討會議決議
- (二) 嘉「新」GO 力，義起挺哩—嘉義縣政府 112 年度推動員工協助方案實施計畫

二、目的：透過實地參訪本縣社區心理衛生中心，了解該中心心理諮詢環境及服務運作流程，屏除社會大眾既有刻板印象與標籤化，消除同仁使用該中心服務之疑慮，並藉此增進關懷員及人事人員關懷技巧，強化其在機關中扮演推動員工協助方案之角色，有效強化心理諮詢資源宣導效益，建構溫馨暖職場，提升同仁工作績效。

三、主辦單位：嘉義縣政府人事處

四、參加對象：本府各單位副主管、鄰家好厝邊關懷員及本縣所屬機關學校承辦員工協助方案之專任人事人員（分梯次安排上課）。

五、上課地點：嘉義縣食安大樓 3 樓會議廳（嘉義縣太保市太保二路 113 號）。

六、活動流程：

預定日期	時間	流程	說明	
第一梯次： 3月16日 (星期四)	14:10~14:20		人員報到	
	14:20-14:30		長官致詞	
	14:30~15:30	親子心理 健康促進	從親子關係帶入心理健康促進，介紹心理諮詢服務申請運作流程及相關保密措施，並針對員工關懷及轉介問題進行交流討論與技巧增能。 (講師待聘)	
	第二梯次： 3月23日 (星期四)	15:30~16:30	職場心理健康促 進與放鬆訓練	以職場身心健康為主題進行講授，搭配正念減壓技巧，帶領學員進行辦公室放鬆訓練，助其得以擴展及運用至服務單位。(講師待聘)
		16:30~17:20	珍愛生命守門人	1. 介紹珍愛生命守門人 2. 由心衛中心人員帶領下，分組參觀心理諮詢環境及相關設施。
		17:20~	賦歸	

七、講師簡介

(一) 沈昭吟(釋知賢) 教授(暫定待聘)

現職：南華大學管理學院 院長

南華大學企業管理學系 正教授

系統思考研究中心 中心主任

曾任：國際及兩岸交流處 國際長

國立高雄師範大學人知所兼任 副教授

專長：系統思考、組織學習、創意思考、激勵與領導、佛教管理學

(二) 謝玲玉 理事長(暫定待聘)

現職：嘉義市臨床心理師公會理事長

嘉義市生命線協會主任

中正大學兼任專業類助理教授

嘉義基督教醫院兼任督導

欣明心理成長中心院長

八、報名方式：依人員名冊及名額配賦表，填寫報名表單後送本府人事處辦理，並請參加人員是日以公假登記。

九、學習認證：本活動屬員工協助方案專業知能研習，參加人員依實際課程時數核發終身學習時數3小時，並得列入112年本府「人力面向績效衡量評核-推動員工協助方案比例」之考核項目分數。

十、成效評估：於活動前、後辦理認知問卷及滿意度調查，作為改進之參據。

十一、經費來源：由本府人事處112年度人事業務—任免遷調—業務費項下支應。