



## 嘉義縣政府 111 年度

### 「心理健康活動-職場自殺防治心靈影展」活動簡章

為提倡職場關懷及推廣自殺防治守門人觀念，透過影片觀賞及專家映後解析分享，增進同仁對自殺防治的認知及重視，並學習培養情緒敏感度，有效發揮守門人角色與功能，共同維護職場身心健康，爰規劃本次研習。

#### ★主辦單位：

嘉義縣政府人事處、嘉義縣衛生局

#### ★參加對象：

本府暨所屬機關、學校及公所人員，每場次上限 150 人，共計 300 人。

#### ★活動時間：

111 年 9 月 26 日（星期一）

#### ★活動流程：

第一梯次	第二梯次	課程內容	主講者
09:30~10:00	14:00~14:30	報到	
10:00~10:10	14:30~14:40	長官致詞	
10:10~11:50	14:40~16:20	影片欣賞 「我出去一下」	
11:50~12:30	16:20~17:00	映後座談 心靈交流	大林慈濟醫院 心理師
12:30	17:00	賦歸~再會	

#### ★報名方式：

- 1、府內單位：請依式填列報名表，逕送本府人事處(組織任免科)憑辦。
- 2、府外單位：請人事單位至終身學習入口網站辦理薦送報名(學習機關：嘉義縣政府；課程代碼：eap111092601(第一梯次)/ eap111092602(第二梯次)；類別：自我成長及其他(人文素養)/心理；課程名稱：111年度職場自殺防治心靈影展)。

**★注意事項：**

為配合防疫措施，請與會人員落實實名制，配合量體溫、全程佩戴口罩及做好個人衛生管理，如有疑似發燒或呼吸道等症狀，請務必請假並採取通報機制。

**★聯絡資訊：**

如有任何疑問，請洽人事處組織任免科李小姐(電話：05-3620123 #8364，傳真：05-3622701，E-mail：meiching@mail.cyhg.gov.tw)。