

嘉義縣政府 111 年度「原來我們靠得很近」婚姻教育活動簡章

一、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部
- (二) 主辦單位：嘉義縣政府家庭教育中心
- (三) 承辦單位：嘉義縣中埔鄉和睦國民小學
- (四) 協辦單位：嘉義縣政府人事處

二、課程學習內容：婚姻的選擇很多種，在尊重每個人婚姻選擇之基礎下，本縣家庭教育中心為適婚、將婚或新婚者規劃婚前教育系列活動，通過講師活動帶領、製作手工禮物等多元學習活動，幫助學員了解現代婚姻價值觀，第二場次更安排「阿里山鄉達娜伊谷自然生態公園」戶外踏青活動，讓學員在寬闊自然美景中，拉近距離、放鬆身心，學習彼此溝通及協調之方法。

三、活動日期與地點：

- (一) 學習知性之旅（第一場次）：111 年 9 月 13 日（星期二），人力發展所 203 教室（本縣太保市祥和二路東段 8 號）。
- (二) 自然暢懷之旅（第二場次）：111 年 9 月 23 日（星期五），人力發展所-阿里山鄉達娜伊谷自然生態公園。

注意：本活動含第一及第二場次，完成報名者，兩場次務必全程參加。請務必確認 2 場次都能出席再報名。

四、參加對象與報名人數：本府暨所屬機關、學校及公所人員，開放適婚、將婚或新婚者參與，**全程參與第 1 場次者始得參加第 2 場次**，每場預估招收 20 人，名額有限，依報名順序額滿為止。

五、活動驚喜大放送：

- (一) 家教好友禮：報名且全程參與者，至嘉義縣家庭教育中心粉絲專業頁面按讚及追蹤，於活動當日完成核對即送精美小禮物一份。
- (二) 彩蛋禮：為鼓勵將婚新婚者踴躍參與，情侶或夫妻共同參加者，另準備

彩蛋禮品 1 份(須於報名表註明同行者姓名並於活動當日完成核對)。

六、報名方式：

(一) 府內單位：請依式填列報名表，逕送本府人事處(組織任免科)憑辦。

(二) 府外單位：請人事單位至終身學習入口網站辦理薦送報名(學習機關：嘉義縣政府；課程代碼：eap1110913；類別：自我成長及其他(人文素養)／【265】家庭；課程名稱：「原來我們靠得很近」)。

七、參加人員依實際課程由嘉義縣政府人事處核發終身學習時數，請參加者洽所屬人事單位核予公假登記。

(一) 第一場次全程參與者，核發終身學習時數 8 小時。

(二) 第二場次全程參與者，核發終身學習時數 6 小時。

八、活動流程表：

第一場次 (9月13日)	活動內容—學習知性之旅	講師
08:20-08:30	報到	人力發展所 203 教室
08:30-10:00 (2 節)	因為你所以我-從心發現自我 覺察過往生命經驗與關係中的正負影響，澄清錯誤價值，從心看見自我優勢。	講師 胡晏菽(社會工作師、教育部家庭教育專業人員認證)
10:00-10:50 (1 節)	眾裡尋他/她千百度-你是對的那一位? 覺察自我的愛情風格，在理解中找到合適的互動模式，描繪專屬的幸福藍圖	
10:50-12:20 (2 節)	彩繪你我的幸福藍圖：流動畫製作 每一個人都有不同的色彩堆疊及流動，成就生命獨一無二的美！	
12:20-13:10	午餐時光(便當)	
13:10-14:40 (2 節)	當風暴來襲時-衝突的處理與溝通技巧 面對關係的不合理的期待，學習化解情緒冰山，建設性化解衝突與和好的藝術	
14:40-15:00	休息	
15:00-15:50 (1 節)	愛上 105°C 的你：關係經營與實踐	

	規劃感情經營與升溫的行動方案， 在關係中累積厚實的幸福能量。	
15:50-16:10	休息	
16:10-18:10 (2 節)	共創美好回憶：愛與芳香療癒手作 好心情、好感情~擴香石與乾燥花小卡	
18:10	揮揮手—下次見 (麵包餐盒)	

第二場次 (9月23日)	活動內容—自然暢懷之旅	講師
08:30-09:00	報到 (9點發車)	人力發展所
09:00-12:10	車程-出發至阿里山鄉	人力發展所
12:10-13:30	午餐時光	
13:30-18:10 (4 節)	共創甜蜜回憶：達娜伊谷自然生態踏 查之旅	自然生態解 說、自由行
18:10-20:10	回程 (含晚餐)	

九、為配合防疫措施，請與會人員做好個人衛生防護，活動當日請務必配合場地規範進行體溫測量及手部消毒，並請自行配戴口罩，如有疑似發燒或呼吸道等症狀，請務必請假並落實通報機制。

十、因應疫情發展變化，本活動得視疫情發展及相關規定滾動式調整。如有異動將公告嘉義縣家庭教育網，請自行注意相關訊息公告。如有未盡事宜請電話洽詢中埔鄉和睦國小王主任 052304511 分機 115。

溫馨小提醒：

報名活動者，需兩個場次 (9月13日及9月23日) 皆參加喔！！

嘉義縣 111 年「原來我們靠得很近」活動報名表

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 生理男 <input type="checkbox"/> 生理女
連絡電話：	膳食： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
身分證字號：	出生日期： 年 月 日
服務機關：	職稱：
電子郵件信箱：	
備註 <input type="checkbox"/> 將婚或新婚者，另一位同行者姓名：_____ <input type="checkbox"/> 適婚者 <input type="checkbox"/> 有意願參加者	

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 生理男 <input type="checkbox"/> 生理女
連絡電話：	膳食： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
身分證字號：	出生日期： 年 月 日
服務機關：	職稱：
電子郵件信箱：	
備註 <input type="checkbox"/> 將婚或新婚者，另一位同行者姓名：_____ <input type="checkbox"/> 適婚者 <input type="checkbox"/> 有意願參加者	

*請於本年 8 月 5 日(五)下班前完成薦送報名，名額有限，額滿為止。

(一)府內單位：請依式填列報名表，以 email 或傳真逕傳本府人事處(組織任免科)憑辦。

(二)府外機關：請人事單位至終身學習入口網站辦理薦送報名；如參加人員無法辦理薦送，請填妥本表後逕傳人事處彙辦。

(承辦人電話：05-3620123#8364；傳真：05-3622701；Email：meiching@mail.cyhg.gov.tw)