嘉義縣政府110年度「芳香療心紓壓工作坊」

講師簡介

|  |  |
| --- | --- |
| 張智棻 諮商心理師 |  |
| 學歷：  美國密西根州立大學諮商研究所碩士  臺灣大學心理學系  臺灣大學森林學系 |
| 專長領域：  壓力調適、人際溝通、生涯規劃、時間  管理、親子關係與溝通、陪伴者自我照護 |
| 證照：  台灣諮商心理師高考及格  美國NAHA芳療協會專業芳療師會員  美國禪繞畫認證教師  日本和諧粉彩正指導師 | |
| 現職：  璞成心理學堂合作顧問、講師  吾心文教基金會特約心理師  臺北市立大學、東吳大學兼任心理師  各大學、社區機構、企業 精油紓壓、禪繞靜心、自我照護、自我探索工作坊/團體帶領講師 | |
| 經歷：  長庚科技大學兼任心理師  臺北醫學大學專任心理師  精神健康基金會專案企畫 | |