

嘉義縣政府 函

地址：61249嘉義縣太保市祥和一路東段1號

承辦人：科員 徐穗雯

電話：05-3620123#8364

傳真：05-3622701

電子信箱：suiwen0429@mail.cyhg.gov.tw

受文者：嘉義縣竹崎地政事務所

發文日期：中華民國109年8月4日

發文字號：府人任字第1090174519號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四 (376500000A_1090174519_ATTACH1.pdf、
376500000A_1090174519_ATTACH2.pdf、376500000A_1090174519_ATTACH3.pdf)

主旨：為推廣心理健康，藉由獨特彩繪教學，釋放同仁內在能量與負面情緒，紓解因工作、健康、生活等長期累積的壓力，訂於本（109）年9月至10月間，辦理4場次「紓壓和諧粉彩體驗」，請廣為宣導並鼓勵所屬參加，請查照。

說明：

一、依據「在嘉暖暖，幸福滿滿-嘉義縣政府109年度推動員工協助方案實施計畫」辦理。

二、旨揭研習事項說明如次：

(一)研習時間：

- 1、第1場次：本年9月3日(四)下午1時30分至4時30分。
- 2、第2場次：本年9月24日(四)下午1時30分至4時30分。
- 3、第3場次：本年10月7日(三)下午1時30分至4時30分。
- 4、第4場次：本年10月22日(四)下午1時30分至4時30分。

(二)參加對象：本府暨所屬機關學校及公所人員，希望提升



自我調節能力，藉以改善負面情緒，減輕生活與工作壓力者，每場次至多30人，共計120人。

(三)研習地點：本縣人力發展所(創新學院)203教室。

(四)課程內容：詳見活動簡章。

(五)報名方式：採自由報名，請於本年8月21日(五)前至報名網址(<https://forms.gle/Xr5ahk1SQdWS2FUF7>)報名，因場地人數有限，建議有興趣者盡早報名。

三、本活動為員工協助相關研習，提供公務人員終身學習時數，錄取學員請洽人事單位准予公假登記；另為加強學習效能及確保研習資源充分運用，請勿重複報名。

四、檢附研習計畫、報名簡章、及講師簡介各1份。

正本：本府各處(嘉義縣政府人事處除外)、本府所屬各機關、嘉義縣各地政事務所、嘉義縣各戶政事務所、嘉義縣各鄉鎮市衛生所、嘉義縣各鄉鎮市公所、嘉義縣各國民中小學(含永慶與竹崎高中)

副本：本府首長室、人事處組織任免科、人事處考核訓練科、人事處退休福利科

