

# 嘉義縣政府 109 年度「紓壓和諧粉彩體驗」

## 講師簡介

|   |  |
|---|--|
| <p>張智棻 諮商心理師</p>  |  |
| <p>學歷：<br/>美國密西根州立大學諮商研究所碩士<br/>臺灣大學心理學系<br/>臺灣大學森林學系</p>   |  |
| <p>專長領域：<br/>壓力調適、人際溝通、生涯規劃、時間管理、親子關係與溝通、陪伴者自我照護</p>  |  |
| <p>證照：<br/>台灣諮商心理師高考及格<br/>美國 NAHA 芳療協會專業芳療師會員<br/>美國禪繞畫認證教師<br/>日本和諧粉彩正指導師</p>                                       |  |
| <p>現職：<br/>璞成心理學堂合作顧問、講師<br/>吾心文教基金會特約心理師<br/>臺北市立大學、東吳大學兼任心理師<br/>各大學、社區機構、企業 精油紓壓、禪繞靜心、自我照護、自我探索工作坊/<br/>團體帶領講師</p> |  |
| <p>經歷：<br/>長庚科技大學兼任心理師<br/>臺北醫學大學專任心理師<br/>精神健康基金會專案企畫</p>  |  |