|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 形式 | 時間 | 地點 | 演講者 | 演講主題／電影 |
| 07/10  （五） | 演講  （4） | 14:00～16:00 | 嘉義縣圖書館  3樓演講廳 | 丁建谷 心理師  祐晴心理成長中心院長 | 彩繪幸福的親子關係 |
| 08/14  （五） | 影展  （4） | 14:00～17:00 | 嘉義縣圖書館  3樓演講廳 | 周士雍 主任  長庚醫院嘉義分院精神科主治醫師 | 明日的記憶-失智症 |
| 09/11  （五） | 演講  （5） | 14:00～16:00 | 民雄鄉立圖書館5樓禮堂 | 黃勺寧 副執行長  雲林精神健康學苑  藝風舞詩團長 | 舞蹈與舒壓─自我探索與蛻變 |
| 10/16  （五） | 影展  （5） | 14:00～17:00 | 民雄鄉立圖書館5樓禮堂 | 官振旭 醫師  台中榮總嘉義分院暨灣橋分院精神科 | 驚悚末日-憂鬱症 |
| 11/13  （五） | 影展  （6） | 14:00～17:00 | 嘉義縣圖書館  3樓演講廳 | 許世輝 臨床心理師  聖馬爾定醫院民權院區 | 衝出逆境-自我改變的勇氣 |
| 12/11  （五） | 演講  （6） | 14:00～16:00 | 嘉義縣圖書館  3樓演講廳 | 林姿吟 臨床心理師  陽明醫院身心科 | 壓力與情緒管理 |

**我嘉心樂章「心靈”樂”章，樂活人生」講座大綱**