|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 形式 | 時間 | 地點 | 演講者 | 演講主題／電影 |
| 01/23  （五） | 演講  （1） | 14:00～16:00 | 民雄鄉立圖書館5樓禮堂 | 詹桓宜 老師  美約醫學特約講師 | 安神舒壓的頭部保健法 |
| 02/13  （五） | 影展  （1） | 14:00～17:00 | 民雄鄉立圖書館5樓禮堂 | 黎世宏 主任  聖馬爾定醫院精神部 | 去看小洋蔥媽媽-淺談失智症 |
| 03/13  （五） | 演講  （2） | 14:00～16:00 | 嘉義縣圖書館  3樓演講廳 | 曾麗娟 主任  稻江科技管理學院諮商心理系 | 生涯如彩虹 |
| 04/10  （五） | 影展  （2） | 14:00～17:00 | 嘉義縣圖書館  3樓演講廳 | 姚卿騰 主任  南華大學學生輔導中心 | 海洋天堂-自閉症 |
| 05/08  （五） | 演講  （3） | 14:00～16:00 | 民雄鄉立圖書館5樓禮堂 | 謝玲玉 臨床心理師  嘉義榮民醫院身心科 | EQ達人在我家－談家庭情緒教養 |
| 06/12  （五） | 影展  （3） | 14:00～17:00 | 民雄鄉立圖書館5樓禮堂 | 侯育銘 醫師  嘉義基督教醫院精神科 | 唐山大地震-創傷症候群 |
| 07/10  （五） | 演講  （4） | 14:00～16:00 | 嘉義縣圖書館  3樓演講廳 | 丁建谷 心理師  祐晴心理成長中心院長 | 彩繪幸福的親子關係 |
| 08/14  （五） | 影展  （4） | 14:00～17:00 | 嘉義縣圖書館  3樓演講廳 | 周士雍 主任  長庚醫院嘉義分院精神科主治醫師 | 明日的記憶-失智症 |
| 09/11  （五） | 演講  （5） | 14:00～16:00 | 民雄鄉立圖書館5樓禮堂 | 黃勺寧 副執行長  雲林精神健康學苑  藝風舞詩團長 | 舞蹈與舒壓─自我探索與蛻變 |
| 10/16  （五） | 影展  （5） | 14:00～17:00 | 民雄鄉立圖書館5樓禮堂 | 官振旭 醫師  台中榮總嘉義分院暨灣橋分院精神科 | 驚悚末日-憂鬱症 |
| 11/13  （五） | 影展  （6） | 14:00～17:00 | 嘉義縣圖書館  3樓演講廳 | 許世輝 臨床心理師  聖馬爾定醫院民權院區 | 衝出逆境-自我改變的勇氣 |
| 12/11  （五） | 演講  （6） | 14:00～16:00 | 嘉義縣圖書館  3樓演講廳 | 林姿吟 臨床心理師  陽明醫院身心科 | 壓力與情緒管理 |

**我嘉心樂章「心靈”樂”章，樂活人生」講座大綱**